



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

**LEONE TOLSTOJ**

Scuola Primaria – Scuola Secondaria I grado

Via Zuara 7/9 – 20146 Milano

Tel. 02 88 4444 59

Codice Fiscale 80124370158 – Codice Univoco Fatturazione Elettronica UFXGDT

E-mail [MIIC8DA00N@ISTRUZIONE.IT](mailto:MIIC8DA00N@ISTRUZIONE.IT) PEC [MIIC8DA00N@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:MIIC8DA00N@PEC.ISTRUZIONE.IT)Sito [www.icstolstoj.edu.it](http://www.icstolstoj.edu.it)

**ATTIVITÀ EXTRA-SCOLASTICHE POMERIDIANE  
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO  
a.s. 2022/23**

L'ICS Leone Tolstoj, confermando una proposta educativa e didattica da tempo presente nel nostro istituto, è lieto di offrire ai suoi alunni e alunne le seguenti attività educative e didattiche pomeridiane per l'a.s. 2022/23.

<b>ATTIVITÀ</b>	<b>CALENDARIO</b>
<b>SCIENZE MOTORIE</b> Aperta agli alunni/e di tutte le classi. <b>Gli alunni/e possono iscriversi ad una sola attività di scienze motorie</b>	
TCHOUKBALL	<b>Mercoledì</b> , dal 5 ottobre al 21 dicembre 2022 più 2 incontri di lunedì e 2 incontri di giovedì come da calendario dettagliato in calce.
GIOCHI INUSUALI	<b>Mercoledì</b> , dal 11 gennaio 2023 al 3 maggio 2023 più un incontro di martedì e un incontro di giovedì come da calendario dettagliato in calce.
GRUPPO SPORTIVO STUDENTESCO Prof. Garaldi	<b>Lunedì</b> , dal 17 ottobre 2022 al 28 novembre 2022
GRUPPO SPORTIVO STUDENTESCO Prof. Motta	<b>Giovedì</b> , dal 6 ottobre 2022 al 17 novembre 2022.
<b>MUSICA</b> Aperta agli alunni/e di tutte le classi	
CORO	<b>Lunedì</b> , dal 10 ottobre 2022 al 29 maggio 2023
ORCHESTRA	<b>Giovedì</b> , dal 13 ottobre 2022 al 11 maggio 2022
<b>LATINO</b> Riservato agli alunni/e delle classi terze	
AD ALTIORA-LATINO	Test di ingresso giovedì 6 ottobre 2022. <b>Giovedì</b> , dal 13 ottobre 2022 al 9 marzo 2023
<b>COMPETENZE LINGUISTICHE MADRELINGUA INGLESE</b>	
LET'S LEARN TOGETHER! Madrelingua inglese per alunni/e delle classi <u>prime</u>	<b>Mercoledì</b> , dal 19 ottobre 2022 al 29 marzo 2023
IMPROVE YOUR ENGLISH Madrelingua inglese per alunni/e delle classi <u>seconde</u>	<b>Mercoledì</b> , dal 19 ottobre 2022 al 29 marzo 2023
SPEAK UP! Madrelingua inglese per alunni/e delle classi <u>terze</u> CERTIFICAZIONE KET	<b>Mercoledì</b> , dal 19 ottobre 2022 al 29 marzo 2023
<b>STEM</b> Aperto agli alunni/e di tutte le classi	
STEM E ARTI VISIVE	<b>Venerdì</b> , dal 7 ottobre 2022 al 27 gennaio 2023
<b>DOPO SCUOLA</b> Aperto agli alunni/e di tutte le classi	
SUPPORTO SCOLASTICO	<b>Venerdì</b> , dal 7 ottobre 2022 al 27 gennaio 2023

- Tutte le attività si svolgeranno nel plesso della Scuola secondaria di primo grado, via Zuara 7.
- Tutte le attività avranno inizio alle ore 14,15.
- Tutti gli alunni/e che lo desiderano possono fermarsi a scuola dalle ore 13,50 alle ore 14,15 e consumare il pranzo al sacco fornito dalla famiglia sotto la sorveglianza dei Docenti.
- Tutti gli alunni/e per i quali la famiglia ha firmato l'autorizzazione all'uscita autonoma al termine delle attività (in allegato) potranno tornare a casa da soli/e.
- Gli alunni/e per i quali la famiglia non ha firmato l'autorizzazione all'uscita autonoma saranno riconsegnati dai Docenti responsabili al termine delle attività ai genitori/tutori/delegati.
- **Gli alunni/e che si iscrivono alle attività sono tenuti a frequentare per l'intera durata del corso.**

MODALITA' DI ISCRIZIONE
-------------------------

**Le famiglie interessate possono iscrivere i propri figli/e alle attività extra-scolastiche entro le ore 15,00 di martedì 27 settembre 2022 attraverso il link pubblicato nella circolare n° 12 area famiglie del sito istituzionale.**

Per l'accettazione delle iscrizioni verranno rispettati i seguenti:

**CRITERI PER IL RECLUTAMENTO DEGLI ALUNNI PARTECIPANTI AI MODULI PON E ALLE ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE ICS LEONE TOLSTOJ a.s. 2022/23**

deliberati dal Consiglio di istituto in data 15 settembre 2022.

1. L'iscrizione è riservata agli alunni/e interni/e, iscritti/e alla Scuola secondaria di primo grado dell'ICS Leone Tolstoj.
2. Gli alunni/e possono iscriversi ad un numero massimo di 3 moduli/laboratori.
3. Gli alunni/e possono iscriversi ad un solo modulo relativo all'Educazione motoria/Gruppo sportivo studentesco.
3. Gli alunni/e devono assicurare la disponibilità a partecipare per l'intera durata del corso.
4. Ogni modulo/laboratorio può accogliere al massimo 20 alunni.
5. Se il numero di iscritti/partecipanti ad un modulo/laboratorio è inferiore a 9, il modulo/laboratorio non avrà inizio o verrà sospeso.

Nel caso di eccedenza delle domande di iscrizione ad una attività/modulo/laboratorio gli alunni/e aventi diritto all'iscrizione verranno individuati seguendo i seguenti criteri:

- 1) Alunni/e segnalati dai Consigli di classe come a rischio dispersione scolastica o provenienti da contesti socio/economici segnati da fragilità e povertà educativa.
- 2) Per i moduli relativi alle competenze multilinguistiche (madrelingua inglese): alunni/e segnalati dal Docente di inglese della classe sia per potenziamento che per recupero.
- 3) Alunni/e appartenenti a famiglie con ISEE, fascia fino a euro 6500.
- 4) Presentazione della domanda di iscrizione entro la data indicata nella apposita circolare.
- 5) Per le domande di iscrizione presentate dopo la data di scadenza, nel caso siano ancora disponibili dei posti, verrà considerato l'ordine cronologico di presentazione della domanda come risulta dalla e-mail inviata dalle famiglie a [MIIC8DA00N@icstolstoj.edu.it](mailto:MIIC8DA00N@icstolstoj.edu.it).

- 6) A parità di requisiti si procede a sorteggio effettuato da apposita commissione nominata dalla Dirigente scolastica.
- 7) Verrà predisposta per ogni modulo una lista di attesa dalla quale attingere nell'eventualità ci siano rinunce comunicate prima della data di inizio del modulo/laboratorio.

## **PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ**

<b>TCHOUKBALL</b>
-------------------

In età scolare praticare sport e soprattutto sport di squadra fa bene allo scopo di migliorare lo stato emotivo di bambini e adolescenti. Si cresce anche attraverso la capacità di gioire insieme per una vittoria, di soffrire insieme e di supportarsi ed aiutarsi dopo una sconfitta. Questo allenamento alla gestione e partecipazione al gruppo aiuta di conseguenza anche a gestire meglio i piccoli conflitti che si presentano nel vivere quotidiano e ad affrontare i problemi con più ottimismo. L'attività intende offrire la possibilità a tutti i bambini e adolescenti di praticare uno sport, con divertimento e soddisfazione, anche nei casi in cui non si è propriamente portati per quella disciplina, sperimentando la relazione positiva che il gioco di squadra può dare.

### **ORARIO E CALENDARIO**

Tutti i mercoledì dal 5 ottobre 2022 al 22 dicembre 2022.

Lunedì: 10 ottobre e 5 dicembre

Mercoledì: 5, 12, 19 e 26 ottobre - 2, 9, 16, 23 e 30 novembre - 14 e 21 dicembre

Giovedì: 15 e 22 dicembre

Dalle ore 13,50 alle ore 14,15: pranzo al sacco degli alunni/e sotto la sorveglianza dei Docenti.

Dalle ore 14,15 alle ore 15,45: attività.

Sono previste anche uscite sul territorio che verranno comunicate successivamente alle famiglie.

<b>GIOCHI INUSUALI</b>
------------------------

L'impatto che l'attività ludico-sportiva ha sui giovani è ancora molto sottovalutato, nonostante gli effetti positivi che essa svolge soprattutto su adolescenti in condizione di svantaggio socio-relazionale, aiutandoli a recuperare quella socializzazione che sempre più spesso viene a mancare nella società moderna.

Attraverso la scoperta di giochi inusuali e la ri-scoperta dei giochi di una volta, i ragazzi sviluppano competenze motorie, sociali e civiche. Questi giochi, molto lontani dagli sport moderni nei quali la specializzazione precoce riveste un ruolo spesso preponderante, riescono tuttora a favorire l'inclusione di tutti e a motivare la partecipazione anche di chi si sente spesso meno bravo rispetto ai compagni. Questo avviene in quanto tutti apprendono i giochi dalle fasi iniziali, senza preconcose acquisite con la conseguenza di livellare, almeno in una prima fase, tutti gli alunni.

L'utilizzo dei giochi inusuali favorisce l'avvicinamento e l'appassionarsi alla pratica motoria anche da parte di quei ragazzi/e che non praticano attività sportiva in ambiente extrascolastico.

### **ORARIO E CALENDARIO**

Mercoledì: 11 e 18 gennaio - 8 e 15 febbraio - 1, 8, 15, 22, 29 marzo - 12, 19, 26 aprile - 3 maggio;

Martedì: 28 marzo;

Giovedì: 13 aprile.

Dalle ore 13,50 alle ore 14,15: pranzo al sacco degli alunni/e sotto la sorveglianza dei Docenti.  
Dalle ore 14,15 alle ore 15,45: attività.

Sono previste anche uscite sul territorio che verranno comunicate successivamente alle famiglie.

<b>GRUPPO SPORTIVO STUDENTESCO</b> <b>PROF. GARALDI</b>
--

Il gruppo sportivo pomeridiano ha lo scopo di incentivare la pratica delle discipline sportive affrontate a scuola, approfondendone alcuni aspetti, con un'attenzione particolare a quelli relazionali. Scopo trasversale è quello di far sperimentare la pratica sportiva in condivisione con i compagni, anche di età differente, di instaurare dinamiche di aiuto reciproco tra i compagni e di migliorare le competenze motorie, sociali e civiche degli alunni.

Il gruppo sportivo rappresenta un momento di pratica motoria per tutti gli alunni che hanno il desiderio di praticare sport anche al di fuori delle ore di scienze motorie.

#### ORARIO E CALENDARIO

Lunedì 17 e 24 ottobre 2022 e 7, 14, 21, 28 novembre 2022.

Dalle ore 13,50 alle ore 14,15: pranzo al sacco degli alunni/e sotto la sorveglianza dei Docenti.  
Dalle ore 14,15 alle ore 15,45: attività.

<b>GRUPPO SPORTIVO STUDENTESCO</b> <b>PROF. MOTTA</b>
--

Il gruppo sportivo pomeridiano ha lo scopo di incentivare la pratica delle discipline sportive affrontate a scuola, approfondendone alcuni aspetti, con un'attenzione particolare a quelli relazionali. Scopo trasversale è quello di far sperimentare la pratica sportiva in condivisione con i compagni, anche di età differente, di instaurare dinamiche di aiuto reciproco tra i compagni e di migliorare le competenze motorie, sociali e civiche degli alunni.

Il gruppo sportivo rappresenta un momento di pratica motoria per tutti gli alunni che hanno il desiderio di praticare sport anche al di fuori delle ore di scienze motorie.

#### ORARIO E CALENDARIO

Giovedì dal 6, 13 e 27 ottobre 2022 e 3, 10 e 17 novembre 2022.

Dalle ore 13,50 alle ore 14,15: pranzo al sacco degli alunni/e sotto la sorveglianza dei Docenti.  
Dalle ore 14,15 alle ore 15,45: attività.

<b>CORO</b>
-------------

L'attività del "Coro" intende far sperimentare a tutti gli alunni e le alunne, a prescindere dalle loro competenze pregresse, l'esperienza musicale e nel contempo creare, attraverso l'ascolto, un clima positivo nel gruppo, scoprire il piacere di stare bene in compagnia annullando ogni diversità e ogni forma di competizione. La musica come strumento per creare una sensibilità culturale, una tensione

verso il bello, ma soprattutto come strumento per sperimentare e apprendere che la società è come un coro dove ognuno, in un'ottica pienamente inclusiva, qualunque sia la sua parte, contribuisce al successo dell'esecuzione.

## ORARIO E CALENDARIO

Tutti i lunedì dal 10 ottobre 2022 al 29 maggio 2022

Dalle ore 13,50 alle ore 14,15: pranzo al sacco degli alunni/e sotto la sorveglianza dei Docenti.

Dalle ore 14,15 alle ore 15, 15: attività.

## ORCHESTRA

L'orchestra della nostra scuola nasce con l'obiettivo di aprire l'esperienza musicale di gruppo ad alunni e alunne senza una preparazione specifica, che non seguono lezioni individuali di strumento. La musica come fine per creare una sensibilità culturale, una tensione verso il bello, ma anche e soprattutto come strumento per insegnare che la società è come un'orchestra dove ognuno, proprio ognuno, suona il suo strumento e qualunque sia la sua parte contribuisce al successo dell'esecuzione. Gli obiettivi del corso sono far diventare i ragazzi consapevoli nell'ascolto e nella conoscenza di vari stili di scrittura musicale migliorando al contempo la capacità di lettura, di esecuzione e di interpretazione del gesto del direttore.

## ORARIO E CALENDARIO

Tutti i giovedì, dal 13 ottobre 2022 al 11 maggio 2023.

Dalle ore 13,50 alle ore 14,15: pranzo al sacco degli alunni/e sotto la sorveglianza dei Docenti.

Dalle ore 14,15 alle ore 15, 30: attività.

## AD ALTIORA CORSO DI AVVIAMENTO ALLA LINGUA LATINA

L'attività è destinata ad alunni e alunne delle classi terze della Scuola secondaria di primo grado; il corso di avviamento alla lingua latina vuole contribuire al miglioramento delle competenze linguistiche e culturali degli alunni e delle alunne e al rinforzo delle loro competenze grammaticali e lessicali in stretta connessione con le attività di orientamento in vista della scelta della Scuola secondaria di primo grado.

Test di ingresso in orario scolastico giovedì 6 ottobre 2022.

Tutti i giovedì dal 13 ottobre 2022 al 9 marzo 2023.

Dalle ore 13,50 alle ore 14,15: pranzo al sacco degli alunni/e sotto la sorveglianza dei Docenti.

Dalle ore 14,15 alle ore 15, 15: attività.

## LET'S LEARN TOGETHER!

Madrelingua inglese per alunni/e delle classi prime

Attività tenuta da un docente madrelingua inglese finalizzata al potenziamento delle competenze comunicative (livello A1) attraverso lo sviluppo delle abilità di ricezione e di produzione della lingua,

con particolare attenzione al dialogo. L'approccio proposto è comunicativo/umanistico, attuato attraverso metodologie di tipo cooperativo.

Il corso è finalizzato ad una eventuale certificazione Cambridge.

#### ORARIO E CALENDARIO

Tutti i mercoledì, dal 19 ottobre 2022 al 29 marzo 2023.

Dalle ore 13,50 alle ore 14,15: pranzo al sacco degli alunni/e sotto la sorveglianza dei Docenti.

Dalle ore 14,15 alle ore 15, 45: attività.

#### IMPROVE YOUR ENGLISH

Madrelingua inglese per alunni/e delle classi seconde

Attività tenuta da un docente madrelingua inglese, finalizzata al potenziamento della competenza linguistica (livello A1+/A2) attraverso lo sviluppo delle abilità di ricezione e di produzione della lingua, con particolare attenzione al dialogo. L'approccio proposto è comunicativo/umanistico, attuato attraverso metodologie di tipo cooperativo.

Il corso è finalizzato ad una eventuale certificazione Cambridge.

#### ORARIO E CALENDARIO

Tutti i mercoledì, dal 19 ottobre 2022 al 29 marzo 2023.

Dalle ore 13,50 alle ore 14,15: pranzo al sacco degli alunni/e sotto la sorveglianza dei Docenti.

Dalle ore 14,15 alle ore 15, 45: attività.

#### SPEAK UP!

Madrelingua inglese per alunni/e delle classi terze

Attività tenuta da un docente madrelingua inglese, finalizzata al potenziamento della competenza comunicativa (livello A2/A2+) attraverso lo sviluppo delle abilità di ricezione e di produzione della lingua, con particolare attenzione al dialogo. L'approccio proposto è comunicativo/umanistico, attuato attraverso metodologie di tipo cooperativo.

Il corso è finalizzato ad una eventuale certificazione Cambridge.

#### ORARIO E CALENDARIO

Tutti i mercoledì, dal 19 ottobre 2022 al 29 marzo 2023.

Dalle ore 13,50 alle ore 14,15: pranzo al sacco degli alunni/e sotto la sorveglianza dei Docenti.

Dalle ore 14,15 alle ore 15, 45: attività.

#### STEM

L'attività promuove la conoscenza e la sperimentazione delle discipline STEM unite all'arte teatrale, stimolando nei ragazzi le human skills, la loro creatività, la loro autostima e la loro disposizione alla ricerca e alla crescita personale.

In aula, attività di tinkering e making, di coding e robotica educativa, saranno integrate con attività teatrali e artistiche con specifica attenzione alla compresenza tra elaborazione personale e confronto

con i pari.

Le esercitazioni teatrali e STEM permetteranno al gruppo di progettare e realizzare un videogioco con personaggi e ambientazione.

L'attività prevede un'uscita sul territorio cittadino dedicata all'esplorazione di un particolare museo o mostra o ambiente, adeguato al percorso del gruppo.

## ORARIO E CALENDARIO

Tutti i venerdì dal 7 ottobre 2022 al 27 gennaio 2023.

Dalle ore 13,50 alle ore 14,15: pranzo al sacco degli alunni/e sotto la sorveglianza dei Docenti.

Dalle ore 14,15 alle ore 15, 15: attività.

SUPPORTO SCOLASTICO
---------------------

L'attività prevede una programmazione individualizzata per comporre un piano di lavoro per ciascun alunno/a. Attraverso schede di autovalutazione, programmazione e monitoraggio, educatori, docenti, ragazzi e famiglie, comporranno un piano con obiettivi, strategie e risultati da raggiungere.

Durante l'attività gli alunni/e saranno accompagnati da due educatori nello svolgimento di compiti ed esercitazioni attraverso metodologie inclusive e adeguate ai bisogni di ciascuno.

La relazione educativa e l'approccio umanistico affettivo aiuteranno a costituire un ambiente favorevole all'apprendimento, alla valorizzazione degli alunni/e e ad una positiva consapevolezza di sé.

Tutti i venerdì dal 7 ottobre 2022 al 27 gennaio 2023.

Dalle ore 13,50 alle ore 14,15: pranzo al sacco degli alunni/e sotto la sorveglianza dei Docenti.

Dalle ore 14,15 alle ore 15, 15: attività.

La Dirigente scolastica

Antonia Abbiati

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art.3 comma 2, D.Lgs 39/1993.